



| | | | | | |
|---------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 年 | | 月 | | 日 | |
| (0) (5) | (0) (5) | (0) (0) (5) | (0) (0) (5) | (0) (0) (5) | (0) (0) (5) |
| (1) (6) | (1) (6) | (1) (1) (6) | (1) (1) (6) | (1) (1) (6) | (1) (1) (6) |
| (2) (7) | (2) (7) | (2) (2) (7) | (2) (2) (7) | (2) (2) (7) | (2) (2) (7) |
| (3) (8) | (3) (8) | (3) (3) (8) | (3) (3) (8) | (3) (3) (8) | (3) (3) (8) |
| (4) (9) | (4) (9) | (4) (4) (9) | (4) (4) (9) | (4) (4) (9) | (4) (4) (9) |

| | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| ID | | | | |
| (0) (5) | (0) (5) | (0) (5) | (0) (5) | (0) (5) |
| (1) (6) | (1) (6) | (1) (6) | (1) (6) | (1) (6) |
| (2) (7) | (2) (7) | (2) (7) | (2) (7) | (2) (7) |
| (3) (8) | (3) (8) | (3) (8) | (3) (8) | (3) (8) |
| (4) (9) | (4) (9) | (4) (9) | (4) (9) | (4) (9) |

| | | | | | | | | |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|------|---------------------|---------|------|---------------------|
| 主食 (米類) | 1101 | (1) (2) (3) (4) (5) | 主食 (パン類) | 1207 | (1) (2) (3) (4) (5) | 副菜 (野菜) | 2204 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1102 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1208 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2205 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1103 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1209 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2206 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1104 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1210 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2301 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1105 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1301 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2302 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1106 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1302 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2303 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1107 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1303 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2304 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1108 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1304 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2305 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1109 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1305 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2306 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1110 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1306 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2401 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1111 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 1307 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2501 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 1112 | (1) (2) (3) (4) (5) | 1308 | (1) (2) (3) (4) (5) | 2601 | (1) (2) (3) (4) (5) | | | |
| 主食 (パン類) | 1201 | (1) (2) (3) (4) (5) | 副菜 (サラダ) | 1401 | (1) (2) (3) (4) (5) | 主菜 (肉類) | 3101 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1202 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2101 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3102 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1203 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2102 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3103 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1204 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2201 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3104 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1205 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2202 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3105 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 1206 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 2203 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3106 | (1) (2) (3) (4) (5) |

| | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|---------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 主菜 (肉類) | 3107 | (1) (2) (3) (4) (5) | 主菜 (大豆) | 3403 | (1) (2) (3) (4) (5) | 中華料理 エスニック | 9105 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3108 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 3404 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9106 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| 主菜 (魚介類) | 3201 | (1) (2) (3) (4) (5) | 牛乳・乳製品 | 4101 | (1) (2) (3) (4) (5) | スープ類 (温・冷) | 9201 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3202 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 4102 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9202 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3203 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 4103 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9203 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3204 | (1) (2) (3) (4) (5) | 果物 種実類 | 5101 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9204 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3205 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 6101 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9205 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| 3206 | (1) (2) (3) (4) (5) | 菓子 | 7101 | (1) (2) (3) (4) (5) | 鍋料理 | 9301 | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| 3207 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 7102 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9302 | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| 3208 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 7103 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9303 | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| 主菜 (卵類) | 3301 | (1) (2) (3) (4) (5) | 嗜好飲料 | 8101 | | (1) (2) (3) (4) (5) | お弁当 | 9304 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 3302 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 8102 | | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9305 | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 3303 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 8103 | (1) (2) (3) (4) (5) | 9401 | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3304 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 8104 | (1) (2) (3) (4) (5) | 9402 | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3305 | (1) (2) (3) (4) (5) | 中華料理・エスニック | 9101 | (1) (2) (3) (4) (5) | 9403 | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3306 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9102 | (1) (2) (3) (4) (5) | 9501 | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 3307 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9103 | (1) (2) (3) (4) (5) | 9502 | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| 主菜 (大豆) | 3401 | (1) (2) (3) (4) (5) | | 9104 | (1) (2) (3) (4) (5) | 定食 | 9503 | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | 3402 | (1) (2) (3) (4) (5) | | | | | | | |



| | |
|-----|----|
| PDF | 確認 |
|-----|----|

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ● | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) |
| (0) | (1) | (2) | (3) | ● | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) |

※こちらは管理用のマークです。塗らないようにお願い致します。

CAND™は株式会社オルトメディコが開発した簡易式食事記録です。記録者の負担を軽減するために考案されました。

詳しくは <https://CAND.life> をご確認ください。

